



Reprise des cours

Mardi 15 Septembre :

18h15-19h30 : Yoga

Mercredi 16 Septembre :

19h-20h : Pilates

(travail postural)

Jeudi 17 Septembre :

9h30-10h30 : Gym d'entretien

(renforcement musculaire, cardio, pilates, étirements)

2 Séances d'essais gratuites en Septembre

Tarifs annuels par personne: 145€ pour 1 cours, 250€ 2 cours. Yoga ch flyer yoga
(adhésion comprise dans le prix indiqué) Possibilité de régler en deux chèques à l'inscription