



Vous propose:

**Faites de votre tablette
votre allié**

Des ateliers pour apprendre à utiliser une tablette numérique

- Atelier de 18 heures (séances de 3 heures)
- Destiné aux plus de 60 ans
- Participation gratuite
- 6 participants au maximum
- Délocalisation possible sur tout le territoire de la Matheysine.

Objectifs :

- Diminuer le risque d'isolement et favoriser le lien social
- Développer et maintenir les liens avec les proches
- Favoriser l'autonomie des usagers vis-à-vis du numérique
- Échanger photos, recettes, musique ...

Programme:

- Pourquoi une tablette et à quoi ça sert ?
- Création et utilisation d'une adresse mail
- Échanger des documents par mail
- Choisir de bonnes applications qui vous correspondent.
- Utilisation de Skype...
- Naviguer sur internet

Renseignements

Cypiee: 20 route Napoléon 38119 Pierre-Châtel

Tel: 04.76.30.15.78 ou 06.95.35.03.58

animateurcypiee@gmail.com www.cypiee.fr