

Association Gymnique de Monteynard



REPRISE

13 SEPTEMBRE

Mardis

Gym d'Entretien 9h-10h

(Renforcement musculaire, Cardio, Étirements)

Mercredis

Pilates 18h30-19h30

(Travail de posture)

Gym Tonique 19h30-20h30

(Fitness dansé, Cardio, Abdos-Fessiers)

Adhésion annuelle 150€ *

Ou 7€ la séance, 30€ le pack de 5 séances + 10€ adhésion

Renseignements 06.58.33.42.58

