

Association Gymnique de Monteynard



REPRISE

12 SEPTEMBRE

Mardis

Gym d'Entretien 8h45-9h45

(Renforcement musculaire, Cardio, Étirements)

Nouveau à partir du 26 septembre

Yoga enfants 16h30-18h

(de petite section à CM2)

Yoga adultes 18h15-19h15

Mercredis

Pilates 18h30-19h30

(Travail de posture)

Adhésion annuelle 150€ *

Ou 7€ la séance, 30€ le pack de 5 séances + 10€ adhésion

Renseignements 06.58.33.42.58

